



**Примерное меню (завтрак 1-4 классы, завтрак 5-11 классы льготной категории, обед ГПД)
 для организации питания учащихся
 в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Снежное**

Номер рецептуры *	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Цена (рос.руб.)	
		1-4 классы	5-11 классы	1-4 классы	5-11 классы
		2	3	4	5
ПОНЕДЕЛЬНИК **					
Завтрак					
54-11г	Пюре картофельное	150	150	14,34	14,34
54-25м	курица тушеная	150	150	50,31	50,31
	печенье сахарное	28	28	4,54	4,54
	Хлеб в/с	35	35	1,54	1,54
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	200	5,72	5,72
Итого	X	X	X	76,45	76,45
Обед (ГПД)					
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	250	8,71	8,71
	Хлеб в/с	50	50	2,21	2,21
54-1г	макароньы отварные	150	150	8,17	8,17
54-5м	котлета из курицы	120	120	42,58	42,58
	оладьи с творогом	70\10	70\10	27,09	27,09
54-23гн	Кофейный напиток на молоке сгущеном	200	200	18,27	18,27
Итого	X	X	X	107,03	107,03
ВТОРНИК **					
Завтрак					
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	200	15,31	15,31
-	Хлеб в/с	45	45	2,00	2,00
	Вафли	58	58	23,14	23,14
	Свежие фрукты(Яблоки, апельсины)100\75	175	175	22,00	22,00
	Сок фруктовый	200	200	14,00	14,00
Итого	X	X	X	76,45	76,45
Обед (ГПД)					
54-2с	Борщ с капустой , картофелем и сметаной	250	250	13,95	13,95
-	Хлеб в/с	45	45	2,00	2,00
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	10,17	10,17
	курица отварная	120	120	57,85	57,85
54-8г	Капуста тушеная	60	60	10,93	10,93
	Печенье сладкое	40	40	6,41	6,41
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	200	5,72	5,72
Итого	X	X	X	107,03	107,03

СРЕДА **					
Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	10,17	10,17
	курица отварная	120	120	57,85	57,85
	Икра кабачковая	22	22	4,76	4,76
-	Хлеб в/с	25	25	1,10	1,10
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200\7	200\7	2,57	2,57
Итого	X	X	X	76,45	76,45
Обед (ГПД)					
54-8с	Суп гороховый	250	250	7,01	7,01
-	Хлеб в/с	45	45	2,00	2,00
54-6г	Рис отварной	150	150	10,32	10,32
54-3р	котлета рыбная (минтай)	150	150	39,39	39,39
	Икра кабачковая	50	50	10,80	10,80
	Вафли	50	50	19,72	19,72
	Свежие фрукты (Яблоки)	100	100	9,00	9,00
54-25хн	Кисель из яблок	200	200	8,79	8,79
Итого	X	X	X	107,03	107,03
ЧЕТВЕРГ					
Завтрак					
54-7г	Картофель тушеный	150	150	11,25	11,25
54-11	Рыба тушеная в томате с овощами	150	150	49,91	49,91
	Вафли	33	33	13,08	13,08
-	Хлеб в/с	17	17	0,77	0,77
54-2гн	Чай с сахаром	200	200	1,44	1,44
Итого	X	X	X	76,45	76,45
Обед (ГПД)					
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя гречневая)	250	250	8,29	8,29
-	Хлеб в/с	55	55	2,45	2,45
54-1г	макаронные отварные	150	150	8,17	8,17
54-25м	курица тушеная	150	150	50,31	50,31
	Свежие фрукты (яблоки, апельсины 100\60)	160	160	19,54	19,54
54-23гн	Кофейный напиток на молоке сгущеном	200	200	18,27	18,27
Итого	X	X	X	107,03	107,03
ПЯТНИЦА					
ЗАВТРАК					
54-10	Картофель отварной	150	150	12,62	12,62
54-5м	котлета из курицы	150	150	53,22	53,22
	Икра кабачковая	32	32	6,81	6,81
-	Хлеб в/с	28	28	1,23	1,23
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200\7	200\7	2,57	2,57
Итого	X	X	X	76,45	76,45
Обед (ГПД)					
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	250	12,8	12,8
-	Хлеб в/с	35	35	1,57	1,57
54-22м	Рагу из курицы	250	250	46,65	46,65
	Вафли	44	44	17,68	17,68
	Свежие фрукты (яблоки, апельсины 100\60)	160	160	19,54	19,54
54-25хн	Кисель из яблок	200	200	8,79	8,79
Итого	X	X	X	107,03	107,03

Примечания: * Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях. Роспотребнадзор 2022

** Дни недели, завтраки, обеды повар имеет право самостоятельно менять местами согласно наличия продуктов на складе пищеблока школы

Технолог _____