



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 8 ГОРОДСКОГО ОКРУГА СНЕЖНОЕ»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
(ГБОУ «СШ № 8 Г. О. СНЕЖНОЕ»)
ул. Донская, д.26 , г. Снежное, Г.О.Снежное, Донецкая Народная Республика, 286510,
тел.+7(85656) 5-83-68 , Е-mail: osch8@yandex.ru ИНН 9304011699

План мероприятий

по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся ГБОУ «СШ №8 Г. О. СНЕЖНОЕ»

Разработан согласно плану мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) в общеобразовательных организациях Донецкой Народной Республики Приказ № 145 от 22 ноября 2024 г.

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения	Примечание
Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024 г. по декабрь 2025 г.)				
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>				
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>				
1	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО): - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»	Администрация, учителя физической культуры	25.11- 10.12.2024 г.	

	<ul style="list-style-type: none"> - Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014 г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» - Распоряжение Правительства Российской Федерации №1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» - План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной Республики от 31.10.2024 г. №110-Р5) 			
2	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Администрация	До 01.03.2025 г.	
3	<p>Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»; 	Администрация	Август 2025 г.	
4	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в ГБОУ «СШ №8 Г. О. СНЕЖНОЕ»	Администрация	Август 2025 г.	
5	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации комплекса ВФСК «ГТО» в ГБОУ «СШ №8 Г. О. СНЕЖНОЕ»	Администрация	Август 2025 г.	

6	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Администрация	Август 2025 г.	
7	Составление расписания работы спортивных кружков и секций » в ГБОУ «СШ №8 Г. О. СНЕЖНОЕ»	Администрация	Сентябрь 2025 г.	
8	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Администрация	Октябрь 2025 г.	
9	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Администрация	На протяжении года	
10	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Администрация	На протяжении года	
11	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ОО для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Администрация	На протяжении года	
12	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрация, учителя физической культуры	На протяжении года	
13	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрация, учителя физической культуры	На протяжении года	
Работа с обучающимися				
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учителя физической культуры, медицинский работник ОО	Октябрь 2025 г.	
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года	

3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года	
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учителя физической культуры	На протяжении года	
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учителя физической культуры	На протяжении года	
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Ноябрь 2025	
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025 г.	
Работа с родителями				
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025	
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025	
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т. д.	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года	
Спортивное направление				
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года	

2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года	
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года	
II. Этап внедрения ВФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся ГБОУ «СШ №8 Г. О. СНЕЖНОЕ» (январь-июнь 2025 г.)				
<i>Информационно-просветительная деятельность</i>				
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>				
1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекс ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звездами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаем нормы ГТО)	Администрация, учителя физической культуры	На протяжении года	
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайте школы	Администрация, ответственный за сайт	Еженедельно	
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учителя физической культуры	Постоянно	
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Январь-июнь 2025 г.	
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учителя физической культуры	Январь	
<i>Работа с обучающимися</i>				
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в ГБОУ «СШ №8 Г. О. СНЕЖНОЕ»	Учителя физической культуры	Май 2025	

2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся	Медицинский работник, учителя физической культуры	В течение учебного года	
3	Учет сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учителя физической культуры	На протяжении года	
Работа с родителями				
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры	На протяжении года	
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года	
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	Апрель 2025	
Спортивное направление				
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года	
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, педагогический коллектив	Февраль 2025	

Директор ГБОУ «СШ №8 Г. О. СНЕЖНОЕ»

О.В. Нецадим