

Утверждаю:

Директор ГБОУ СШ № 8 Г.О. СНЕЖНОЕ

О.В. Нещадим



### Меню

Завтрак пятница 21.03.2025

1-4 классы

№		Наименование	вес	ККАЛ
1.	54-6г	Рис отварной	150	203,5
2.	54-2з	Икра кабачковая	22	4
3.	54-1о	Омлет	50	75
4.		Яблоки	42	47
5.		Хлеб	30	114
6.	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200/7	29,5
		ВСЕГО		473

### Обед

№		Наименование	вес	ККАЛ
1.	54-8с	Суп гороховый	250	146
2.		Хлеб	39	116,5
3.	54-1г	Макароны отварные	150	196,8
4.	54-21м	Курица отварная	100	126,4
5.	54-8г	Капуста тушеная	75	90,8
6.		Печенье сахарное	20	66,7
7.		Сок фруктовый	200	92
8.		ВСЕГО		835,2

### РОД. ПЛАТА

№		Наименование	вес	ККАЛ
1.	54-8с	Суп гороховый	250	146
2.		Хлеб	39	116,5
3.	54-1г	Макароны отварные	150	196,8
4.	54-21м	Курица отварная	100	126,4
5.	54-8г	Капуста тушеная	75	90,8
6.		Печенье сахарное	20	66,7
7.		Сок фруктовый	200	92
8.		ВСЕГО		835,2